

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ДЕТСКИЙ САД № 7 «СОЛНЫШКО»**

Юридический адрес: 671840, Республика Бурятия, Кяхтинский район, город Кяхта, ул. Ленина 11.  
Тел.83014291699 Электронный адрес: [mbdou2014@mail.ru](mailto:mbdou2014@mail.ru) Сайт ДОО: <https://7-solnyshko.tvoyasadik.ru/>

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 16.09.2022

**СОГЛАСОВАНО:**

Родительским комитетом  
МАДОУ детский сад № 7  
"Солнышко"  
Протокол № 1 от 16.09.2022

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ детский  
сад № 7 "Солнышко"  
С.В.Батомункуева  
Приказ по ОД № 17 от  
16.09.2022



**Режим занятий воспитанников  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 7 «Солнышко»**

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий воспитанников МАДОУ детский сад №7 «Солнышко» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2 Основная образовательная программа детского сада реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой группы.

1.3.Режим занятий устанавливается продолжительностью непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований при организации с учетом требований при организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

полного дня (10,5 часового пребывания с 07.45 до 18.15, восемь групп расположенных в Корпусе № 1 по адресу ул. Ленина, 11 и 4 группы - в Корпусе №2 по адресу ул. Ленина, 11)

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 мин.

### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятии составляет:

ЭСО	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин. не более	
		На одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивный игровой стол	5-7	10	20
Телевизор	5-7	10	30
Экран, проектор	5-7	10	40

### 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые в ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Батомункуева Сэсэгма Васильевна

Действителен с 29.03.2022 по 29.03.2023